



## IF Nyedshov Verksamhetsberättelse Spontanidrott 2019

### Syfte

Syftet med spontanidrott i IF Nyedshovs regi är att erbjuda en kostnadsfri aktivitet för barn och ungdomar i Molkom där utbudet av övrig fritidsverksamhet är begränsat. Genom spontanidrott ges inte bara möjlighet till fysisk aktivitet utan också tillfälle att träffas i ett sammanhang som bygger på gemenskap, respekt och förståelse mellan alla oavsett ålder, kön, social och etnisk bakgrund. Förhoppningsvis bidrar därmed verksamheten inte bara till att höja deltagarnas fysiska välbefinnande utan också till att stärka känslan av trygghet och tillhörighet i lokalsamhället.

### Spontanidrott - verksamhet

Spontanidrotten riktar sig till barn och unga från 6 år upp till 12 år. 2018 omfattande totalt 32 sammankomster mellan 20180113 – 20181215 med avbrott för vinter- (jul) – och sommaruppehåll. Därtill föll ett par lördagar p.g.a. att hallen var bokad för annan verksamhet samt att vissa lördagar var helgdagar.

### Antalet deltagare spontanidrott Molkom 2017 - 2018

Deltagare	2017	2018
Pojkar	409	280
Flickor	310	348
Vuxna	355	365
Totalt	1074	993

Det totala antalet deltagare med 993 ger 34 deltagare per gång. Jämfört med 2017 har alltså antalet deltagare i princip varit oförändrad.

Under hela året har spontanidrotten bedrivits i Nyeds skolas gymnastiksal under lördagar mellan kl. 17.00 -19.00. Föräldrar, men också besökande släkt och vänner från andra delar av Sverige har besökt och många gånger själva varit delaktiga i verksamheten.

Vår ambition under året har varit att ge utrymme för barnens och de ungas egna initiativ. De ansvariga ledarnas roll har varit att se till att stämningen varit god, att alla får vara med och att värna om säkerheten för de deltagande. Under 2018 var omkring tio vuxna engagerade som ledare. Samtliga ledare fick nya "ledartröjor" inför året. Ledarna för spontanidrotten har ett eget forum (en facebook-grupp), vilket underlättar kommunikationen och närvarorapporteringen. Extern kommunikation/information till barn och unga, föräldrar och allmänheten sker via IF Nyedshovs officiella facebookssida.

Inför såväl uppstarten som under den löpande verksamheten har nytt material införskaffats såsom inomhusfotbollar, basketbollar, innebandyklubbor, rockringar, hopprep, sjukvårdsmaterial etc.

Bollsporter av olika slag, lek i redskapen samt aktiviteter liknande inslag från cirkelträning samt parkour har varit de dominerande inslagen i spontanidrotten. Olika former av "kurra-gömma"-lekar, där alla deltagare varit med har också blivit ett populärt inslag. Intrycket är att spontanidrotten i Molkom hittat sina former när det gäller aktiviteternas inriktning. Verksamheten uppskattas av såväl barn, ungdomar som vuxna och uppfattas allmänt som ett unikt inslag av aktivitet för alla i bygden. Under de två senaste åren har konceptet i princip inte mycket då det känns som att föreningen, ledarna tillsammans med barnen har hittat ett upplägg som gynnar alla och får alla att trivas och komma tillbaka lördag efter lördag.

En förfrågan från Karlstad Kommun kultur/fritidsförvaltning kom under mars månad gällande utökande av gratis spontanidrott inom föreningen under sju av sommarlovet tio veckor samt påsklov och höstlov. IF Nyedshov åtog sig detta uppdrag och utökade därmed tiden för spontanidrott med totalt 17 tillfällen, tre timmars pass, under 9 veckor. Särskilt tillfrågade ledare arvoderades under dessa "lovaktiviteter" utifrån bidrag vi beviljades av Karlstad kommun för dessa "lovprojekt".

### **Budget – Spontanidrott**

För år 2018 ansökte vi medel för projektet spontanidrott av Karlstad Kommun. Totalt beviljades 13 000 kr i bidrag för verksamhetsutveckling från Karlstad Kommun. En minskning med ca 20 000 kr. Karlstads kommuns budget för föreningsutveckling (spontanidrott) hade minskat. Bidrag för lovaktiviteter låg utanför ansökan, IF Nyedshov blev tillfrågade och accepterade uppdraget.

Medel för Spontanidrott har fördelats enligt följande för 2018:

#### **Intäkter Spontanidrott Molkom 2019**

Karlstad Kommun, bidrag spontanidrott	8 000
Karlstad Kommun, bidrag lovaktiviteter	30 000
Totalt	43 000

#### **Kostnader/utlägg Spontanidrott Molkom 2018**

Spontanidrott arvode, inköp material, idrottskläder	13 000
Spontanidrott lovaktiviteter arvode	20 000
Administration, uppmuntring	10 000
Totalt	43 000

### **Framtiden för spontanidrotten i Molkom**

Efter fem års spontanidrott har aktiviteten blivit ett begrepp för barn/unga och deras föräldrar i Molkom. Att få höra att detta är veckans höjdpunkt för flera barn är oerhört hedrande och ett bevis på en tämligen unik aktivitet där alla är välkomna oavsett förutsättningar. Konceptet är väl inarbetat och gruppen ledare har tät kontakt för att stämma av "läget". Vi i IF Nyedshov känner ständigt av läget, är lyhörda och är beredda att göra snabba ändringar om så önskas eller behövs. Inför 2019 kommer IF Nyedshovs spontanidrott att utvärderas i sin helhet. Vilken verksamhet inom föreningen är viktig för bygden och dess barn? Hur ska vi möta framtidens behov av fysisk rörelse för alla?

För IF Nyedshov

Karin Forsberg, Ordförande